



Gebaksjuwelier

Bruin brood

Voedingswaarde per	100 gram	Per portie (ca. 46 gram)
Energie	985 kJ, 236 kcal	453 kJ 108 kcal
Vetten	3,9 g	1,8 g
- waarvan verzadigd	- 0,5 g	- 0,2 g
Koolhydraten	39,2 g	18 g
- waarvan suikers	- 2,5 g	- 1,2 g
Vezels	7,4 g	3,4 g
Eiwitten	6,8 g	3,1 g
Zout	1,28 g	0,5 g

Meerzaden brood

Voedingswaarde per	100 gram	Per portie (ca. 46 gram)
Energie	1019 kJ, 243 kcal	462 kJ, 107 kcal
Vetten	6,6 g	1,9 g
- waarvan verzadigd	- 0,6 g	- 0,3 g
Koolhydraten	40 g	18g
- waarvan suikers	- 2,1 g	- 1,0 g
Vezels	5,8 g	2,7 g
Eiwitten	6,8 g	3,1 g
Zout	0,9 g	0,4 g

Donker meerzaden brood

Voedingswaarde per	100 gram	Per portie (ca. 46 gram)
Energie	1043 kJ, 245 kcal	469 kJ, 112 kcal
Vetten	6,9 g	3,2 g
- waarvan verzadigd	- 0,7 g	- 0,3 g
Koolhydraten	36g	16 g
- waarvan suikers	- 2,0 g	- 0,9g
Vezels	6,6 g	3,0 g
Eiwitten	7,6 g	3,5 g
Zout	1,2 g	0,5 g